PROGRAM SZKOLENIA

WPROWADZENIE DO NASŁUCHU (LT1)

Instytut Barrala

RAMOWY PROGRAM

- Wprowadzenie i nasłuch ogólny
- Nasłuch ogólny z kończynami górnymi i dolnymi: znajdowanie dominacji przez inhibicję, pozycje stojąca, siedząca, na plecach i na brzuchu
- Różne podejścia: nasłuch bierny i czynny
- Jakości percepcji: nasłuch miejscowy brzucha, ćwiczenia wzmacniające palpację, śledzenie do obszarów końcowych
- Nasłuch miejscowy tylnej części kręgosłupa, miednicy i klatki żebrowej
- Nasłuch miejscowy w diagnostyce różnicowej: osteopenia i osteoporoza, złamania, blizny, choroby przewlekłe
- Lekcja Feldenkraisa wzmacniająca umiejętność nasłuchu
- Nasłuch w trakcie całego leczenia, nasłuch wyników i nasłuch przez klatkę piersiową
- Ćwiczenia relacji, tendencje tkanek i układy wspólnych cech
- Uwalnianie w szerszym kontekście wzorców: techniki bezpośrednie i pośrednie, zmiana ogniska, łączenie obu
- Nasłuch czaszki: różne tkanki struktur czaszki, rozpoznawanie restrykcji
- Integracja linii sił i ich związek z ciałem
- Powtórki i sesje pytań i odpowiedzi